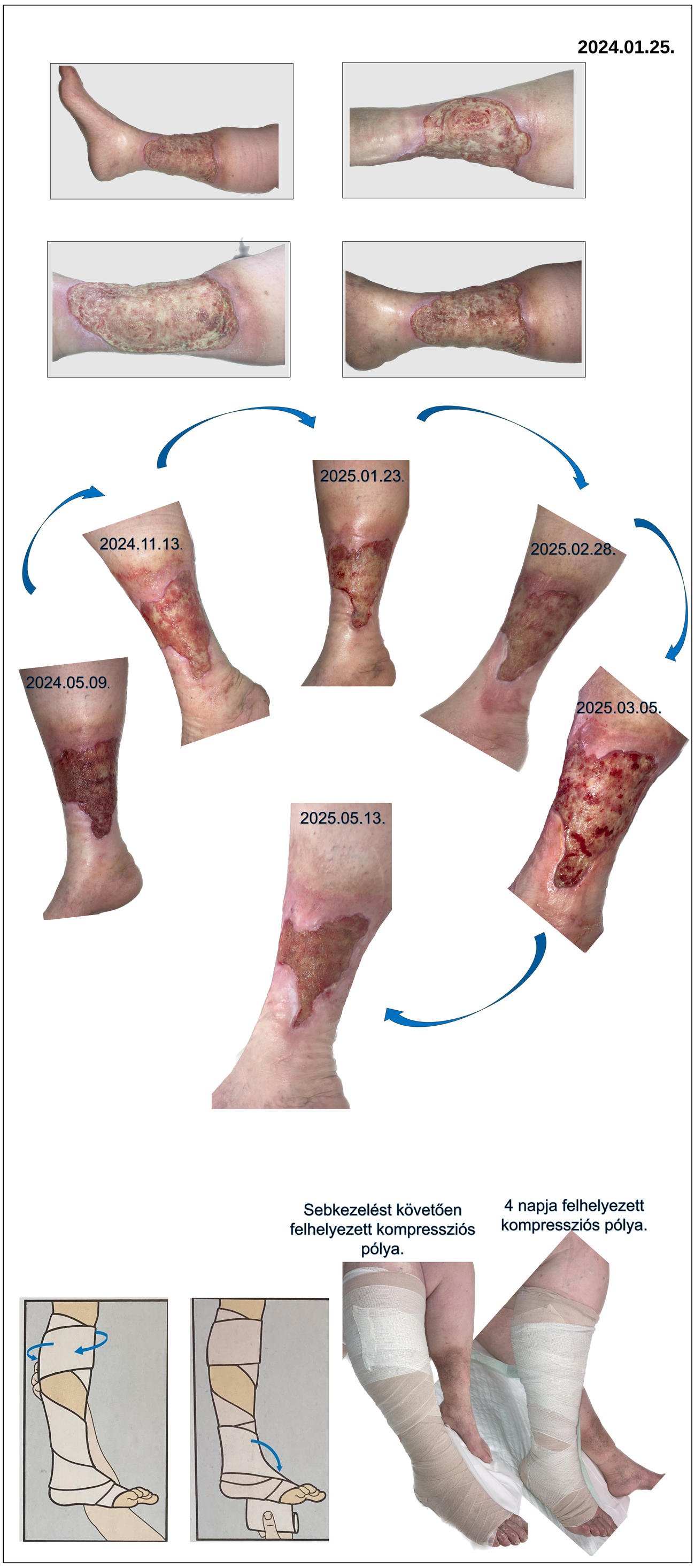
A beteg is mindent megtesz, de hol a hiba?

ÉPC-Honvédkórház, Szív- és Érsebészeti Osztály

Solymosi Kinga, Dr. Hevér Tímea PhD.



Pezsgősüveg láb

Megfelelő keringés mellett a jól alkalmazott kompressziós terápia a normál sebgyógyulási folyamat vonatkozásában kulcsfontosságú, azonban a lábszár anatómiájának változatossága miatt olykor a megszokottól eltérően kell felhelyeznünk. Pezsgősüveg formájú lábszár, és akár egy héten át tartó hatékony pólyázás, mint a sebgyógyulás egyik kulcsa.

Eset

2024. január végén ismertük meg a teljes mértékben együttműködő, jó egészségértéssel rendelkező, utasításokat betartó beteget. Komplex sebkezelésének biztosításában részt vett fizikoterápiás osztályunk. Kezdetben hideg plazma terápiában részesítettük, a beteg otthonában rendszeresen fizikai érterápiát végzett, az előírt sebgyógyulást elősegítő tápszereket fogyasztotta, valamint edukációt követően a kötéscseréket, - melynek része a kompressziós pólya felhelyezése - rendszeresen elvégezte.

2024.01.25.

Teljes érsebészeti kivizsgálást követően a megfelelő kötözési technikát, valamint a szükséges fizikoterápiás kezeléseket elindítva megkezdtük a sebkezelést.

2024.01.25-2025.02.28.:

A páciens otthonában rendszeresen kötözi a sebét, fizikoterápiára hetente két alkalommal, kontrollra hetente-két hetente-havonta jár. A fekély összességében javul, azonban nem a megfelelő ütemben.
Fizikoterápia: lézerterápia, széles és alacsony sávú ultrahangokat kibocsátó készülék, melynek célja a keringés javítása.

2025.02.28- 2025.03.05.:

Hibakeresés. Talán a kompressziós pólya felhelyezése nem megfelelő.
Új elhatározás: A beteget hetente kétszer kizárólag érsebészeti szakambulanciánkon kötözzük, a lézerterápia emiatt szünetel, a kompressziós pólyát ekkor távolítjuk el, és helyezzük fel újra. Néhány nap elteltével már észlelhető, hogy a sebszélen jól látható széles, gyöngyházfényű új hámszövet jelent meg.

2025.03.07.-2025.05.13.:

A beteg fizikoterápiás kezelését hullámmasszázs terápiával egészítettük ki, a sebváladék mennyisége valamint a seb mérete jelentősen csökkent.

Konklúzió

Amikor a páciens kontrollra érkezik, mindig figyeljük meg az otthonában felhelyezett kompressziós pólyát, amennyiben a technika nem megfelelő, újra elevenítsük fel az alapokat, továbbá a felhelyezési mintát minden esetben a beteg anatómiai adottságainak megfelelően válasszuk meg.

Hivatkozás
1). COMPRESSION STEP BY STEP Practical bandaging instructions by Peter Staudinger /BSN medical/